DU 2 AU 6 NOVEMBRE 2026

Semaine nationale de sensibilisation à la douleur

Calendrier des activités · séances en ligne · heure de l'Est

lundi
2 NOV.

12 h – 13 h
Pain Canada
Mettre la douleur sur la carte

13 h 30 – 14 h 30
Pain Canada
La salle d'attente

14 h 45 – 15 h 15
Pain Canada
Série Bien-être intérieur

15 h 30 – 16 h 30
Pain Canada
Plan de gestion proactive de la douleur

mardi
3 NOV.

13 h – 14 h
Pain Canada
Plan de gestion de la douleur pédiatrique

14 h 15 – 14 h 45
Pain Canada
Série Bien-être intérieur

15 h – 16 h
Pain Canada
La relationnalité comme méthode, la relationnalité comme mode de vie

18 h 30 – 19 h 30
AQDC
Se transformer à travers les changements de la vie: comment accueillir ce que nous n'avons pas choisi sans renoncer à l'espoir que la vie puisse encore s'améliorer?

mercredi
4 NOV.

13 h – 14 h
Pain Canada
Vivre à l'intersection

14 h 15 – 14 h 45
Pain Canada
Récits par l'art

15 h – 16 h
Pain Canada
Groupes de soutien par les pairs

jeudi
5 NOV.

12 h – 13 h
Portail
Orientation au Portail
en anglais

13 h – 14 h
Pain Canada
Groupes de soutien par les pairs

14 h 15 – 14 h 45
Pain Canada
Récits par l'art

15 h – 16 h
Pain Canada
Travailleur·euse·s de métier oublié·e·s

vendredi
6 NOV.

12 h – 13 h
Portail
Orientation au Portail
en français

13 h – 14 h
Pain Canada
L'avenir de la douleur et de l'IA

14 h 15 – 14 h 45
Pain Canada
Série Bien-être intérieur

15 h – 16 h
Pain Canada
Plan de gestion réactive de la douleur

16 h – 16 h 15
Pain Canada
Cérémonie de clôture

Séances gratuites, en ligne. Les titres soulignés mènent à l'inscription.